

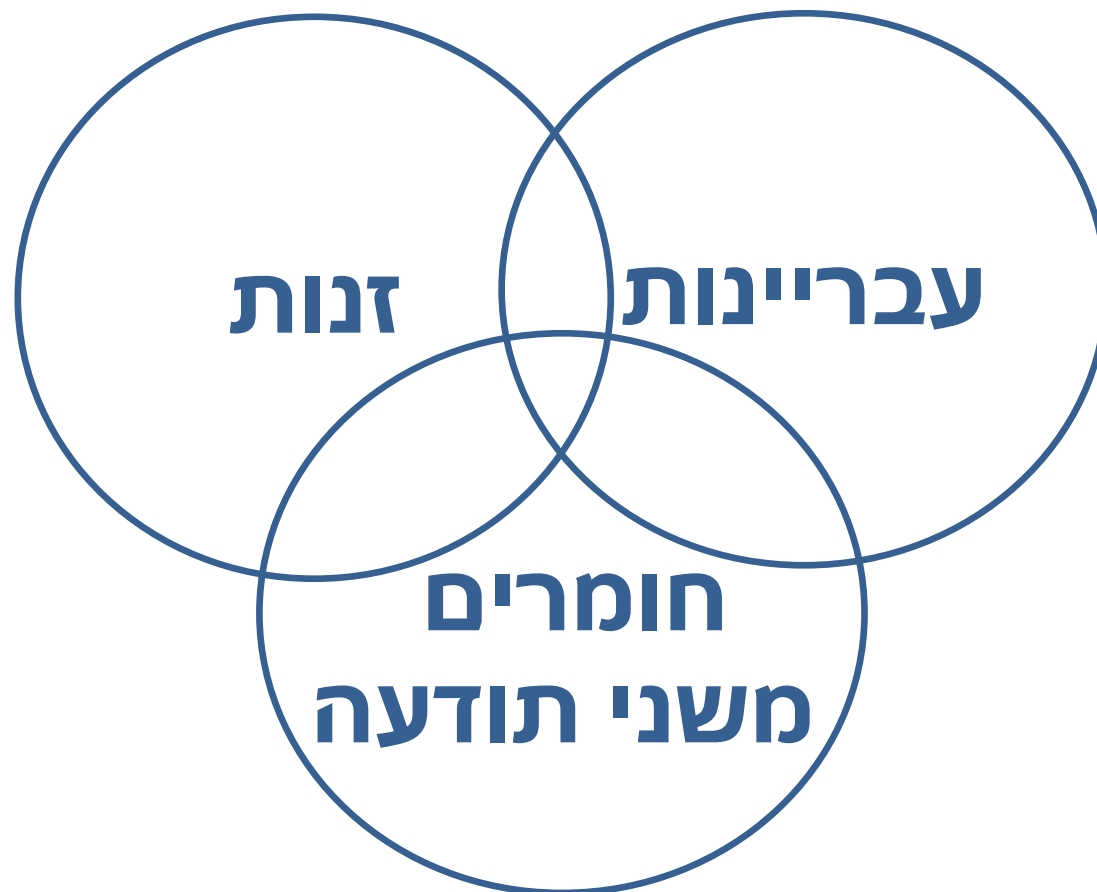


# כנס עמותת משל"ש והפקולטה לרפואת שיניים

# אוכלוסיית היעד – קצה רצף הסיכון



# אסטרטגיות הישרדות



# סימפטומים של פוסט טראומה מורכבת

## קשיים ביחסים הבין אישיים

בידוד והסתגרות  
קשיים ביצירת קשר ויצירת זוגיות  
חשדנות מתמדת  
שיבוש ביחסים אינטימיים  
קושי בהתמודדות עם סמכות  
משיכה לבעלי מאפיינים דומים לפוגע  
טשטוש גבולות

## הפרעה בוויסות רגשי

דיכאון  
כעס, זעם  
מחשבות אובדניות  
עוררות יתר  
פגיעה עצמית  
התנהגויות כפייתיות  
ואובססיביות

## הפרעה בתפיסת העצמי

בושה  
האשמה  
שנאה עצמית  
זחייה קיומית  
בטחון עצמי ירוד  
הערכה עצמית נמוכה  
הרגשת שונות  
הזדהות עם הפוגע

## בעיות רפואיות

ריבוי מחלות  
סומטיזציה (סבל גופני או כאבים ללא ממצא פיזיולוגי)  
חוסר שינה/בעיות שינה/סיוטים  
אשפוזים פסיכיאטריים  
הפרעות אכילה  
פגיעה עצמית

## הפרעה בתודעה

ניתוק/דיסוציאציה  
פלאשבקים  
הפרעות זיכרון מיוחדות  
לטראומה  
בעיות ריכוז

## מציאות חיים מעוותת

בוחר מציאות לקוי  
תפיסות של שחור-לבן  
פער בין היום ללילה  
היעדר פרטיות וגבולות גוף  
קורבנות חוזרת  
התמכרויות

## אובדן אמון ואמונה

קושי לתת אמון בעולם  
ובעצמה  
חוסר תוחלת לחיים  
פגיעה במערכת  
המנטאלית למתן  
משמעות  
ייאוש

הטיופול בגוף

נדחק

# הבעיה

הזנחת הטיפול הרפואי בשל:

קושי מול בירוקרטיה, כסף

חוסר מודעות, חוסר הבנה

היעדר שגרה וסביבה מתאימה

חוסר פניות, מצב הישרדותי

טראומה וטריגרים

פגיעה עצמית

מצב בריאותי ירוד וריבוי בעיות  
רפואיות

תת טיפול / שימוש מרובה  
ולא מותאם

שימוש מוגבר ברפואת חירום

הימנעות משימוש ברפואה  
בקהילה

קושי להחזיק את נושא  
הבריאות ללא ליווי ותמיכה

# מה קורה בירושלים

דרי רחוב מבוגרים

**265**

נוער וצעירים מלווים בקהילה

**4000**

פתרונות דיור

**38**

# רצף מענים





# מה אפשר לעשות - טיפול מודע טראומה

לייצר תחושת אמון וביטחון. 

להנגיש מידע ולוודא הבנה. 

לפני כל פעולה, להסביר למטופל מה הולך להתבצע. 

לשאול אם אפשר לגעת במידה והטיפול כרוך במגע פיזי. 

המטופל כמשתתף פעיל בניגוד לתחושת חוסר אונים ואובדן שליטה. 

להימנע מחודרניות ושיפוטיות. 

מתן טיפול לפי צרכי ויכולות המטופל. 

מתן אפשרות לעצירת הבדיקה, לומר מה קשה או מתי. 

# מה אפשר לעשות - רצף טיפולי דו כיווני

לייצר **שותפות** בניהול המקרה (באישור המטופל):

לשאול את המטופל האם יש גורם מלווה. 

ליצור קשר עם הגורם המלווה לעדכן ולשתף בהמשך הטיפול. 

לאפשר לגורם המלווה להיות נוכח בטיפול. 

לקבל מידע על היבטים רפואיים/רגשיים אחרים של המטופל. 

זיהוי בעיה סוציאלית וחיבור לגורם מטפל. 

לתמוך במטופל - גם קשר זמני יכול להיות קשר מיטיב. 

# תכנית מרפא

הכשרות  
לצוותים  
סוציאליים  
ורפואיים

סדנאות  
וכלים  
לאוכלוסייה

רפואה  
בקהילה,  
מניעה  
וקידום  
בריאות

סנכרון בין  
המערכות  
יצירת רצף  
טיפול

כתובת עבור גורמי הרווחה והרפואה

"אנחנו נולדים בקשר

נפצעים בקשר

ונרפאים בקשר"

(ד"ר ה. הנדריקס)

# מוזמנותים ליצור קשר

ליצירת  
קשר

שולמית אפרתי

0506204868

[shul\\_ef@jerusalem.muni.il](mailto:shul_ef@jerusalem.muni.il)

קבוצת מידע  
שקטה

